

关于举办 2024 年全国健美操训练营暨教练员培训班的 通知

各有关单位及个人：

为适应健美操项目专项技术的发展，提升全国健美操教练员执教水平和健美操运动员技术动作的规范性，加强教练员、运动员间的学习和交流，促进健美操教练员和运动员梯队建设，2024 年全国健美操训练营暨教练员培训班将于 8 月 10-14 日在上海举办。经国家体育总局体操运动管理中心批准，现将有关事宜通知如下：

一、活动时间

（一）8 月 10 日 10：00-18：00 报到

（二）8 月 10 日晚上、8 月 11-13 日全天训练和培训

（三）8 月 14 日上午结业仪式后离会

二、活动地点

华东师范大学体育馆二楼（上海市闵行区剑川路 399 号）

三、参训人员

成年组（18 岁及以上）、青年组（15-17 岁）、少年组（12-14 岁）和预备组（9-11 岁）热爱健美操项目的运动员和年满 18 周岁的基层教练员。

四、授课老师及内容

（一）本次全国健美操训练营暨教练员培训班将邀请国内外资深的健美操教练员、裁判员，围绕健美操项目的发展趋势、

国际体联评分规则、健美操基本动作技术、难度动作技术要点等进行理论和实践教学。

（二）专项技能考核

根据《健美操初级教练员岗位培训专项技能考核办法和标准》内容，对报名参训的教练员进行培训和考核。通过专项技能考核者将获得《2024年全国健美操训练营暨教练员培训班专项技能考核（初级）合格证书》。

*获得健美操国家二级及以上运动员技术等级的人员，专项技能部分免考，但不授予合格证书。

五、报名及信息登记

（一）请所有参训人员于2024年7月25日12:00前扫描下方二维码提交信息和材料并完成报名，逾期报名，不予受理。



（二）所有报名参加培训和专项技能考核的教练员除按照以上方式报名外，还须于7月25日12:00前通过“中国运动文化教育网”（<https://www.ydyeducation.com>）或“国家体育总局教练员岗位培训管理系统”（<https://ydypx.univsport.com>）或“体教联盟APP教练员培

训模块”进行报名，逾期报名，不予受理。

***参加培训 and 专项技能考核的教练员，须同时进行方式（一）和（二）的报名，二者缺一不可。**

（三）所有参训人员缴费成功并完成报名之后联系组委会工作人员，待工作人员确认后，将相关人员逐一拉入“2024年全国健美操训练营及教练员培训班微信群”。

2024 全国健美操训练营 联系人：蒋老师，18049754498	2024 年全国健美操教练员培训班 联系人：王老师，18435157543
--------------------------------------	--

六、经费

（一）本次活动不收取培训费，并免费为参训人员提供训练包一个，内含T恤和培训日程安排等。

（二）为确保安全卫生，本次活动统一安排食宿，活动期间的食宿费为320元/人/天（含交通和保险），共计1280元。提前报到、延迟离会的参训人员需补交相关费用，提前离会者费用不退。

（三）本次活动不提供免费抵、离接送服务，所有参训人员须自行前往酒店报到。如需接送服务可与刘老师（15255343036）联系，费用自理。

（四）食宿费支付方式

名称：上海市健美操协会

开户行：中国建行上海长桥支行

账号：31001648001050006813

为了方便、简化报到手续，请各参训人员务必于7月25日12:00前将食宿费汇至以上账户，转账时需备注参训单位名称或以个人身份参训的人员姓名。

(五) 发票开具：如需开具食宿费发票，报到时和会务组接待人员确认发票抬头名称（必须与报名单位名称一致）及开具发票的其他相关信息。报到结束后不再安排发票登记。

(六) 逾期汇款的单位，将视其为不参训。需要报到现场刷公务卡的单位，请在缴费截止时间之前告知。如不告知，将视其为不参训。

(七) 如参训人员缴费后申请退出，请及时与承办单位相关负责人联系办理退费手续，报到后已经产生的费用，不再办理退费。

七、食宿安排

(一) 用餐安排（华东师范大学华闵餐厅，体育馆附近）

1. 8月10日：晚餐时间：16:30~19:30

2. 8月11-13日

早餐时间：6:30~9:30

午餐时间：10:30~13:00

晚餐时间：16:30~19:00

3. 8月14日早餐、午餐（时间安排同上）

(二) 住宿安排

1. 入住时间：8月10日10:00后

(三) 参训人员应牢固树立自己是个人健康第一责任人的意识，对在参训过程中可能遭受的任何风险（包括人身伤亡风险）进行充分的预计和评估，确保可以保护好自身健康安全。

(四) 请各参训人员自行携带运动服、运动鞋等用品。

十、联系方式

(一) 国家体育总局体操运动管理中心

联系人：马晓雯

电 话：010-87182967

(二) 承办单位：华东师范大学、上海市健美操协会

联系人：熊老师

电 话：15900677755

电子邮箱：shanghai_aga@163.com,

(三) 会务组联系人

蒋老师，电话：18049754498

王老师，电话：18435157543

附件：1. 2024 年全国健美操训练营暨教练员培训班报名信息登记表

2. 2024 年全国健美操训练营暨教练员培训班参训承诺书

3. 2024 年全国健美操训练营暨教练员培训班日程表

华东师范大学 上海市健美操协会

2024 年 7 月 11 日

附件 1

2024 年全国健美操训练营暨教练员培训班信息登记表

单 位			
联系人		联系电话	
到达站点、车次或航班号		到达时间	
返程站点、车次或航班号		返程时间	
微信号		QQ 号	
人数	教练：男___人、女___人	运动员：男___人、女___人	
共计	男：_____人、女：_____人		
备 注	如有少数民族或特殊餐食需求，请备注人数和姓名 (例如：XX 单位，清真饮食 1 人，张三)		
汇款凭证 (请在下方空白处插入汇款凭证电子版图片)			

附件 2

2024 年全国健美操训练营暨教练员培训班参训承诺书

国家体育总局体操运动管理中心、中国健美操协会（以下统称“主办方”）：

一、活动期间，本人将严格遵守组委会的各项要求和措施，遵守公共秩序。如有隐瞒或虚假填报引起影响公共安全的后果，本人承担相应的法律责任。

二、本人已知晓本次活动安排，并认真阅读相关培训须知，根据《民法典》第一千一百七十六条相关条例，对参加本次活动的自身健康状况和运动强度可能带来的不利后果已有充分判断与认识，并保证能够完成全部培训内容。

三、本人在报名时身份真实合法有效，活动期间凡因个人隐瞒实际情况（病史、身体状况及其他状况）所造成的一切后果责任自负。

四、本人同意参加活动有关的所有照片、图片、影片、录像片和影音片，所有权和知识产权归主办方所有，并同意主办方或指定媒体及赞助商无偿使用或授权使用前述资料。

五、本人将积极主动维护和宣传活动正面形象，绝不通过媒体采访或个人社交媒体平台（包括但不限于微博、微信等）发表、散播虚假消息或不当言论。

六、活动期间，本人自行负责人身安全。非因主办方提供的食物和水产生的饮食卫生问题所造成的一切后果责任自负。

七、活动期间，本人自行携带所需物品及装备，并自行负责财产安全，妥善保管贵重物品及所有物品装备。

八、本人已认真阅读并全面理解本承诺书内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

特此庄严承诺！

参训人员签名：_____

参训人员身份证号码：_____

监护人签名（未成年）：_____

监护人联系方式：_____

日 期：_____

18 周岁以下未成年人参加本次活动需要经本人及其监护人或法定代理人在声明人位置签字，以示参训人员的监护人、法定代理人、直系亲属认可其参训并自行承担参加 2024 年全国健美操训练营暨教练员培训班及一切相关活动所可能存在的风险和责任。

附件 3

2024 年全国健美操训练营暨教练员培训班日程表

日期	时间	内容	
		运动员	教练员
8月10日	10:00-18:00	参训人员报到	
	19:00-21:00	《2024 年全国健美操训练营暨教练员培训班》内容讲解； 分组确认，破冰游戏	《健美操初级教练员岗位培训专项技能考核办法和标准》讲解； 健美操运动发展趋势讲解
8月11日	08:30-09:00	开营及开班仪式	
	09:00-11:30	健美操操化动作练习	
	14:30-17:30	健美操专项体能练习	
	19:00-20:30	比赛视频分析学习	健美操专项教学训练理论知识
8月12日	09:00-11:30	站立难度动作练习；有氧舞蹈第二风格（街舞）练习	
	14:30-17:30	地面难度动作练习；有氧舞蹈第二风格（街舞）练习	
	19:00-21:00	比赛视频分析学习	健美操专项教学训练理论知识考核； 急救知识培训
8月13日	09:00-11:30	空中难度动作练习	
	14:30-17:30	主体内容练习	
	19:00-20:30	汇报展示要求说明及编排	健美操专项教学训练实践考核
8月14日	09:30-11:00	汇报展示	
		结业仪式	
	12:00	离会	

*以上日程为暂定日程，存在因实际情况调整的可能