



华东师大杯 2019全国健美操联赛

— 上 海 站 —

参赛指南

主办单位：国家体育总局体操运动管理中心 中国健美操协会

承办单位：上海市体育局 上海市教育委员会 华东师范大学

协办单位：上海市健美操协会 上海市大学生健美操分会

上海市学生健美操训练基地

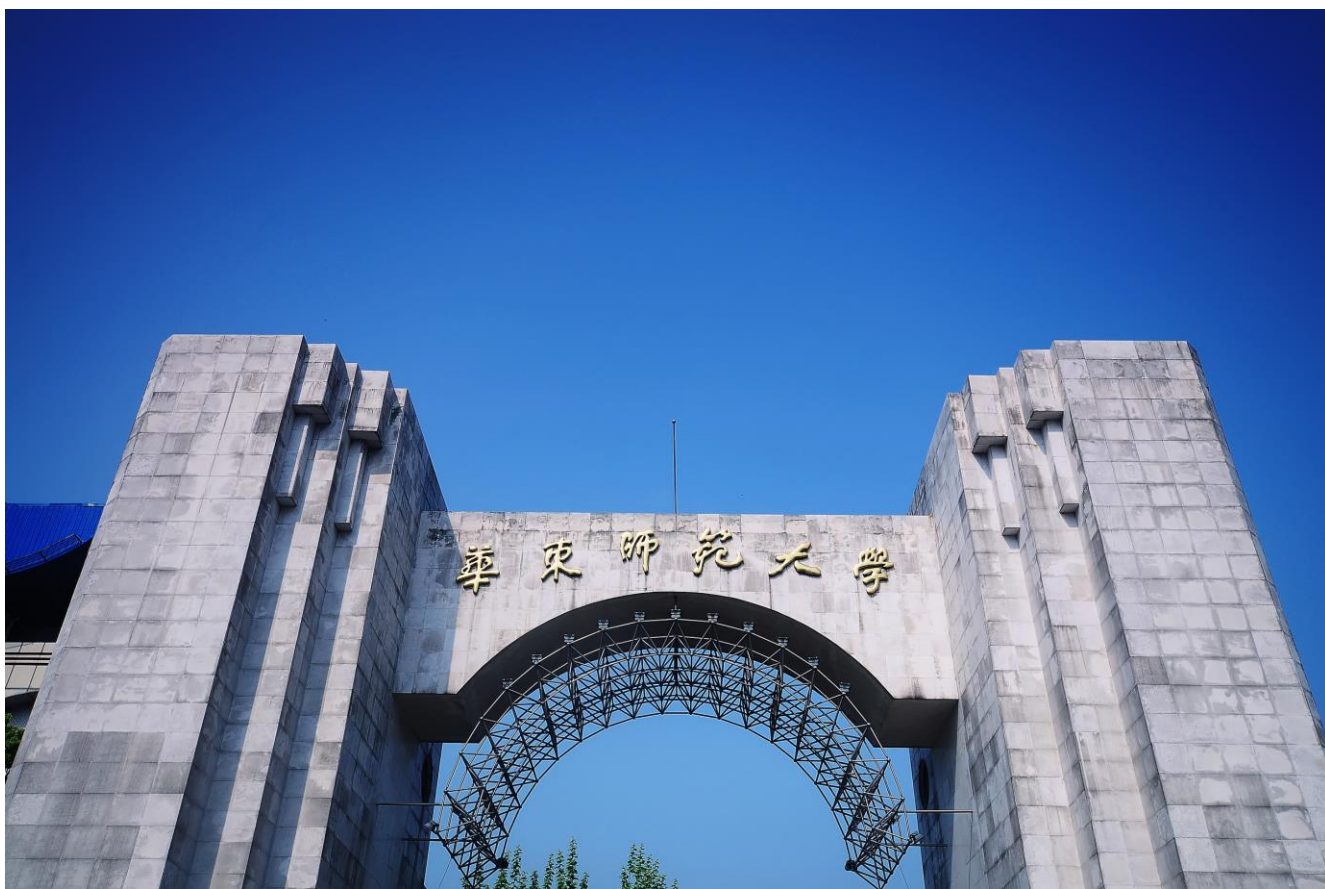
上海寰星体育文化发展有限公司

2019年9月10日—15日 上海



一、承办方简介

（一）华东师范大学简介



华东师范大学是由国家举办、教育部主管，教育部与上海市人民政府重点共建的综合性研究型大学。学校主要校区为闵行校区（地址为上海市东川路 500 号）和中山北路校区（地址为上海市中山北路 3663 号），校园占地总面积约 207 公顷。

学校成立于 1951 年 10 月 16 日，1986 年学校被国务院批准成为设立研究生院的 33 所高等院校之一。1996 年被列入“211 工程”国家重点建设大学行列。2006 年教育部和上海市决定重点共建华东师范大学，学校进入国家“985 工程”高校行列。2017 年学校进入国家世界一流大学建设高校 A 类行列，全面开启扎根中国大地建设一流大学的新征程。

学校目前设有 4 个学部，30 个全日制学院，4 个书院，8 个实体研究院，2 个国家重点实验室，2 个管理型学院。另有设在学校的教育部中学校长培训中心。

截至 2019 年 1 月，在校全日制本科生 14,362 人；在校博士研究生 3,080 人，硕士研究生 17,304 人；在校留学生（学历生）1,280 人。学校有教职工 3,990 人，其中专任教师 2,317 人。教授及其他高级职称教师 1,827 人，其中院士（含双聘院士）13 人，国家“千人计划”入选者 22 人，“长江学者奖励计划”特聘教授及讲座教授 37 人，国家“杰出青年科学基金”获得者 35 人，国家“万人计划”领军人才及国家教学名师入选者 9 人，人社部“新世纪百千万人才工程”国家级人选 13 人。青年千人 26

人，国家“优秀青年基金获得者”23人，中组部“青年拔尖人才”入选者9人，教育部“青年长江学者”12人，上海市“东方学者”入选者32人，上海市“领军人才及后备”入选者27人，上海市“千人计划”入选者21人，“双百人才计划”入选者（含紫江优秀青年学者、紫江青年学者）174人次。

学校有博士学位授权一级学科29个，硕士学位授权一级学科36个，可授予20种硕士专业学位，以及教育博士专业学位，有25个博士后科研流动站，83个本科专业。拥有教育学、地理学2个国家一级重点学科，5个国家二级重点学科、5个国家重点培育学科，12个教育部第四轮学科评估A类学科，6个上海市高峰学科（I类2个，II类2个，IV类2个），12个上海市重点学科和17个上海市一流学科（A类4个，B类13个）。学校理工科拥有2个国家重点实验室，1个国家工程技术研究中心，1个国家野外科学观测研究站，1个国家国际联合研究中心，7个教育部重点实验室和工程研究中心，1个教育部国际合作联合实验室，1个教育部高等学校软科学研究基地，1个民政部研究中心，1个出版总署重点实验室，10个上海市重点实验室和工程技术研究中心，1个上海市软科学研究基地，1个上海市协同创新中心；学校文科拥有6个教育部人文社会科学重点研究基地，11个上海市哲学社会科学创新研究基地和上海市人民政府决策咨询研究基地工作室，2个上海市高校智库，9个上海高校“立德树人”人文社会科学重点研究基地，7个国别和区域研究中心获教育部备案。现有国家文理科基础学科人才培养和科学研究基地6个、国家级实验教学示范中心2个，国家级虚拟仿真实验教学中心1个，上海市实验教学示范中心7个。学校主办和承办人文社会科学类中文学术期刊23种、英文学术期刊4种，两校区图书馆馆藏印刷型文献总量471.2万余册、各类电子文献数据库157个（449个子库）。

学校成立基础教育集团，现有自办与合作举办的附属中小学、幼儿园共39所（正式招生办学）。学校继续教育坚持管办分离，积极落实国家指令性计划项目，培育高品质非学历教育项目，研发校本研修网络平台。

学校注重国际合作交流，与世界250余所高校和科研机构签订了学术合作与交流协议。与法国高师集团成立联合研究生院；与法国里昂高师和法国国家科学研究中心成立中法科学与社会联合研究院；与美国纽约大学联合创办的上海纽约大学，是第一所具有独立法人资格的中美合作创办的大学；与法国里昂商学院合作共建亚欧商学院；与以色列海法大学合作共建转化科学与技术联合研究院；与加拿大阿尔伯塔大学共建先进科学与技术联合研究院。学校设有国家汉办所属的国际汉语教师研修基地，作为中方合作院校建设8所孔子学院。

（二）华东师范大学体育与健康学院简介



华东师范大学体育与健康学院 1981 年获准设立我国体育学最早的硕士点——体育理论硕士点，1986 年获准设立全国第一个运动生物化学硕士点，1993 年获准设立全国首批运动生物化学博士点。1998 年华东师大体育系与大学体育部、上海

教育学院体育系、上海第二教育学院体育系合并成立新的华东师范大学体育学系。2001 年 4 月，学校批准成立体育与健康学院。2003 年设立全国首批体育学博士后流动站，2005 年设立全国首批体育学一级学科博士点。还拥有运动人体科学国家重点学科（培育）、体育理论国家级教学团队、体育教育国家级专业特色和 3 个省部级重点研究基地——“青少年健康评价与运动干预”教育部重点实验室、上海高校“立德树人”人文社科重点研究基地体育教育教学研究基地、青少年体育教育研究上海市社会科学创新研究基地。教育部第三轮学科评估排名显示，体育学科综合发展水平位列全国第三，在综合性高校位居全国第一。

学院设有体育教育系、社会体育系、运动训练系、大学体育部，现有 3 个本科专业、一级学科硕士点和博士点，拥有教育硕士（体育）、体育硕士专业学位授予权。现有在校本科生 557 人，全日制硕士生 549 人，博士生 55 人。设有中小学骨干体育教师“国培计划”培训基地、教育部“校园足球”全国骨干体育教师与校长培训基地、国家级健美操训练基地、啦啦操科研基地、上海市体育教师国际发展中心等机构；为国家培养了一大批德才兼备的高素质体育人才，毕业生在体育教育、科研、管理、运动训练或其他行业都取得了优异成绩。

学院现拥有教职工 98 人，其中专业技术人员 87 人，行政管理人员 11 人。在专业技术人员中，教授 21 人，副教授 29 人，讲师 30 人，助教 4 人，实验师 3 人，45 岁以下人员占比为 49%，高级职称人员占比为 57%，博士学位人员占比为 43%。整体的师资年龄、职称结构合理，青年人才呈现出良好的发展势头。享誉全国的著名体育专家黄震、黄柏龄、许豪文等曾长期在学院任教。现任院长季浏教授是国务院学科评议组成员，国家中小学体育与健康课程标准研制组组长，教育部全国高等学校体育教学指导委员会理论组组长。2011 年以来，荣获教育部高等学校科学研究优秀成果奖、全国教育科学研究优秀成果奖、国家级教学成果奖、上海市教学成果奖等省部级以上奖励 10 余项。承担国家社会科学基金（含重大重点项目）、国家自然科学基金、全国教育科学规划课题、教育部人文社会科学研究项目等国家级课题 40 多项，出版学术著作、教材 60 多部，发表 SCI、SSCI、CSSCI、CSCD 论文 600 多篇。健美操、啦啦操竞技水平雄踞世界一流，田径项目涌现了多名世界冠军、全国冠军，篮

球、排球在上海市比赛中名列前茅。国际交流频繁开展，创办国际会议、引进外国专家、建立海外实习基地、公派留学访学，与美国、法国、加拿大、澳大利亚、日本等国家 20 多所高校建立了长期合作关系，学院的国际交流层次和影响力不断提升。

学院体育场馆设施先进，拥有 4 个 400 米标准田径场（内含足球场）、3 座综合性体育馆、1 个室外游泳池、1 座室内恒温游泳馆，室外还有 38 片篮球场、20 片排球场、19 片网球场等，场地总面积达 121164 平方米。

学院始终坚持“求实创造，为人师表”的校训，以“创一流学科，育一流人才”为己任，在教学、科研、体育竞赛、国际交流和社会服务方面都取得了优异成绩，正努力实现新的跨越式发展，力争在国家“双一流”建设中将学院建设成世界一流的体育学院

(三)华东师范大学全明星健美操啦啦操队简介



华东师范大学全明星健美操啦啦操队、华东师范大学国家健美操高水平运动员训练基地现有教练员、运动员 100 余名，其中 1 名国际三级教练员、5 人次国际级裁判、3 人次国家级裁判多名世界冠军，培养了 20 名多国际运动健将、60 多名运动健将，在国际比赛先后获得 100 多枚金牌，全国冠军无数。先后 20 多人次获得体育最高荣誉奖“国家体育运动荣誉奖章”，23 人次获得“上海市非奥运项目突出贡献奖”。

他们不仅是健美操、啦啦操世界冠军队伍，他们还是北京奥运啦啦宝贝；他们在国内外竞技场上叱咤风云，同时在世博会、全球华人新年文艺晚会、世界游泳锦标赛、世界击剑锦标赛、篮球世界杯开幕式、东方卫视、浙江卫视、湖南卫视、广东卫视、深圳卫视、安徽卫视等等都能看到他们的精彩表演，2019 年他们非常荣幸地登上了春晚的舞台。华东师范大学全明星健美操啦啦操队是学校对外宣传的一个窗口、一张名片，是上海市体教结合、全民健身的特色运动项目队伍。

二、赛事服务团队

会务总负责人：	熊德良	电话：15900677755
酒店联系人：	王科钧	电话：18805323180
交通联系人：	蒋奇峰	电话：18049754498
餐饮联系人：	郭 歌	电话：18916797636
竞赛联系人：	刘澜清	电话：15255343036
安保医疗联系人：	卿骞月	电话：17388949549

三、交通路线

因各代表队到达时间不同，组委会不安排统一接站，请各代表队根据参赛指南自行前往入住酒店报到。如需接站可联系组委会接待联系人（为参赛单位提供方便，帮助提供第三方非指定租车公司，自行联系洽谈，费用自理）。

- 比赛地点：上海市闵行区剑川路 399 号华东师范大学体育与健康学院体育馆（二楼篮球馆）
- 入住酒店：在学校周边。
- 上海机场：虹桥机场（近，打车 90 元左右），浦东机场（远，打车 170 元左右）
- 上海火车站：上海南站（近，打车 50 元左右）；上海火车站（远，打车 130 元左右）

四、入住酒店

由于本站比赛参赛运动员较多，入住酒店比较分散，为方便各代表队入住、简化报到手续，本次比赛不设统一报到地点。请各代表队根据酒店安排直接前往各自宾馆报到。

- （一）仲裁、高级裁判员入住报到：上海宝龙艺悦酒店
（上海市闵行区尚义路 39 弄 1 号，联系人：郭老师 18916797636）
- （二）参赛队伍入住报到酒店：

序号	酒店	地址	联系人	距离	备注
1	宝龙艺悦酒店	上海闵行区尚义路 39 弄 1 号	吴老师 17701854785	150 米	
2	海舟酒店	上海闵行区虹梅南路 5688 号	杨老师 19921877809	450 米	
3	如家商务酒店	上海闵行区永德路 416 号	黄老师 13148195214	800 米	
4	智慧酒店	上海闵行区永德路 998 号	郑老师 18017210722	900 米	
5	维也纳国际酒店	上海闵行区沪闵路 280 号	丁老师 15858265694	6.2 公里	用车
6	全季酒店	上海闵行区宝秀路 763 号	亢老师 17302119766	1.5 公里	用车

注：车辆安排时间，将会粘贴公布在各酒店大厅的展板上，请各教练领队及时关注。

大巴运行期间所有参赛人员必须凭参赛证或身份证（编外人员）才能上车，

联系人：蒋奇峰 联系电话:18049754498

（三） 酒店安排

1、宝龙艺悦酒店入住单位

序号	单位	序号	单位
1	北京石油学院附属小学	13	中国通信体育协会山东代表队
2	北京市八一学校	14	济南信息工程学校
3	北京市第五十五中学	15	山东淄博市博山区实验中学
4	北京市海淀区民族小学	16	辽宁省青少年竞技健美操培训基地
5	北京市海淀区中关村第二小学	17	中国人民大学附属中学
6	北京市海淀区中关村第一小学	18	河北保定市第七中学
7	北京市平谷中学	19	河北保定市动之美健身俱乐部
8	北京市十一学校	20	杭州长江实验小学
9	北京体育大学	21	哈尔滨体育学院
10	北京一零一中学	22	河北衡水中学
11	北京智禾诚青少年体育发展有限公司	23	杭州师范大学
12	深圳市福田区侨香外国语学校	24	浙江省杭州第十四中学

地址：吴泾镇尚义路 39 弄 1 号

联系电话：021-33880888

工作人员电话：吴老师 17701854785

2、海舟酒店入住单位

序号	单位	序号	单位
1	上海市民办文绮中学	14	福建省泉州第一中学
2	上海市吴泾中学	15	广州体育学院
3	上海市延安中学	16	杭州师范大学东城中学
4	江苏南京中华中学	17	杭州市天杭实验学校
5	南京壹叁零体育艺术进修学校	18	杭州西子青少年体育俱乐部
6	深圳市平冈中学	19	河北廊坊市第七中学
7	安庆师范大学	20	河北三河市第二中学
8	保定市健美操协会	21	河北省承德市第八中学
9	唐山市第八中学	22	河北师范大学
10	大庆市第四中学	23	中国儿童中心
11	湖南长沙市芙蓉区火星第二小学	24	中山市东升高级中学
12	湖南长沙市岳麓区望月湖第一小学	25	中国药科大学
13	东北中山中学		

地址：上海市闵行区吴泾镇虹梅南路 5688 号

联系电话：021-54399055

工作人员电话：杨老师 19921877809

3、全季酒店（吴泾华师大）

序号	单位	序号	单位
1	深圳市高级中学	6	石家庄二中实验学校
2	深圳市光明区实验学校	7	河北石家庄市第二十中学
3	深圳市龙岗区甘李学校	8	张家口市第二中学
4	石家庄市第三十五中学	9	湖南省地质中学
5	唐山明日之星健身服务馆	10	山西运城康杰中学

地址：闵行区宝秀路 763 号

酒店电话：021-58951000

工作人员电话：亢老师 17302119766

4、维也纳国际酒店（上海交大店）

序号	单位	序号	单位
1	辽宁省实验中学	15	山西临汾市第三中学
2	辽宁省实验中学北校（分校）	16	山西师大实验中学
3	南京体育学院	17	山西省长治市体育运动学校
4	内蒙古健美操协会	18	山西运城康杰中学
5	宁波大学	19	陕西鸿锐体育文化传媒有限公司
6	宁夏体育职业学院	20	陕西省西安市第一中学
7	衢州市柯城区跃快乐青少年体育俱乐部	21	陕西西安铁一中学
8	浙江省衢州第三中学	22	珠海市体育运动学校
9	浙江衢州华茂外国语学校	23	淄博高新区实验中学
10	浙江省衢州市柯城区新世纪学校	24	淄博天际体育文化发展有限公司
11	山东省日照第一中学	25	长沙市麓山滨江实验学校
12	山东省新泰市第一中学	26	长沙市一中岳麓中学
13	山东省淄博中学	27	深圳市蛇口育才教育集团育才二小
14	淄博市健美操协会		

地址：上海市闵行区沪闵路 280 号

联系电话：021-62358590

工作人员电话：丁老师 15858265694

5、如家商旅酒店（华师大吴泾店）

序号	单位	序号	单位
1	宜春学院	7	湖南省长沙市实验中学
2	湖南工学院	8	湖南省长沙市长郡中学
3	湖南工业大学	9	湖南师范大学
4	湖南衡阳市第二中学	10	江汉油田油建学校
5	湖南省湘阴县第一中学	11	江西师范大学
6	湖南省张家界市第一中学	12	聚星奥斯达（天津）体育文化传播有限公司

地址：上海市闵行区永德路 416 号

联系电话：021-64099699

工作人员电话：黄老师 13148195214

6、上海 Citi Home 智慧酒店

序号	单位	序号	单位
1	大连金普新区业余体育学校	9	中国人民大学附属小学
2	大连经济技术开发区第一中学	10	乌鲁木齐八一中学
3	大连市第二十五中学	11	枣庄市市中区少年儿童竞技体育学校
4	大连市第三十七中学	12	枣庄市市中区职业中等专业学校
5	大连市西岗区爱梦想体育培训学校	13	天津知行体育文化传播有限公司
6	大连市甘井子区斯麦尔体育俱乐部	14	温州桑尼体育文化传播有限公司
7	大连市金州高级中学	15	重庆市凤鸣山中学
8	大连市沙河口区东北路小学		

地址：上海市闵行区永德路 998 号(靠近莲花路)

联系电话：021-33888863

工作人员电话：郑老师 18017210722

1、宝龙艺悦酒店

房间实景



餐厅实景



2、海舟大酒店

房间实景



餐厅实景



3、全季酒店（吴泾华师大店）

房间实景



餐厅实景



4、维也纳国际酒店（上海交大店）

房间实景



餐厅实景



5、如家商旅酒店

房间实景



餐厅实景



6、上海 Citi Home 智慧酒店

房间实景



餐厅实景



（四）注意事项

1、因本次比赛报名人数较多，宾馆将凭组委会提供的入住名单安排房间，未缴费人员，大会将不予安排。参赛人员提前入住、迟离店费用自理，损坏物品及消费商品自行付费。

2、抵达入住酒店凭身份证件、汇款凭证原件、身体健康证明、保险单等办理入住手续，领取相关证件和餐券。

3、未按照补充通知要求及时缴费或未发送确认邮件的单位，组委会无法安排食宿及巴士，并禁止其参加比赛期间的所有活动。请未缴费单位抓紧时间缴费再行安排。

4、上海市政府规定：2019年7月1日开始，上海市所有入住酒店房间均不再提供一次性消费物品（牙膏、牙刷、拖鞋等），请大家自行自备。所有垃圾必须分类堆放，不得随意丢弃，请大家关注，学习上海市垃圾分类，避免罚款。

[illegible]

 《条例》规定：产生生活垃圾的个人是生活垃圾分类投放的责任主体，应当将生活垃圾分别投放至相应的收集容器。

上海市绿化和市容管理局

四、餐饮安排

所缴纳食宿费包括9月10日午、晚餐，11-14日早、午餐、晚餐，15日早餐。

（一）早餐：在各入住酒店自行就餐

就餐时间：07:00--09:00

午餐、晚餐：所有参赛人员凭午餐券及晚餐券在华东师范大学华闵餐厅一楼联赛专用就餐区就餐，请大家品尝“中国第九大菜系黑料理”。

就餐时间：午餐：11:30--13:00 晚餐：17:00--19:00

五、车辆安排

为保证运动员安全、准时参赛，凡缴纳食宿费用的超编人员须在报到时向酒店赛事工作人员提供本人身份证复印件；大巴运行期间所有参赛人员必须凭参赛证或身份证（编外人员）才能上车，未在大会住宿的人员一律不允许乘坐专线班车。

大赛期间，维也纳酒店、全季酒店安排了大巴，车辆安排时间，将会粘贴公布在各酒店大厅的展板上，请各教练领队及时关注。

六、场地安排情况

（一）地理位置：华东师范大学闵行校区



1、华东师范大学闵行校区北门（进出口）

2、华东师范大学体育馆（比赛地点）

3、华东师范大学华闵餐厅（就餐地点）

（二）技术方向会与裁判员学习

地点：华东师大体育与健康学院学术报告厅（体育馆二楼）

时间：2019年9月10日 18:30-21:00

请各代表队领队与教练员时参加。

六、赛事具体日程安排如下

2019 全国健美操联赛第四站日程安排

2019 年 9 月 10 日 星期二

08:00 - 18:00	裁判员、参赛代表队报到	↵
18:00 - 19:00	组委会工作会议	↵
14:00 - 20:00	自选套路运动员赛台训练	↵
18:30 - 19:00	技术方向会	↵
19:00 - 21:00	裁判员学习	↵

2019 年 9 月 11 日 星期三

08:30 - 12:00	第一场：预备组精英组男单、女单；年龄一组精英组混双、五人； 年龄一组一级组男单、女单；年龄二组精英组五人； 少儿组、预备组有氧舞蹈预赛	↵
14:30 - 18:00	第二场：预备组精英组混双、三人、五人；年龄一组精英组男单、女单； 年龄二组健将组三人；年龄一组、年龄二组有氧舞蹈预赛	↵

2019 年 9 月 12 日 星期四

08:30 - 12:00	第三场：年龄二组精英组女单；成年组精英组混双、五人预赛	↵
14:30 - 18:00	第四场：年龄一组精英组三人；年龄二组精英组男单；成年组精英组三人预赛	↵
19:00 - 22:00	第五场：年龄二组精英组三人；年龄二组健将组男单、女单；成年组精英组女单； 成年组健将组男单、混双、三人；成年组有氧踏板预赛	↵

2019 年 9 月 13 日 星期五

08:30 - 12:00	第六场：年龄二组精英组混双；成年组精英组男单；成年组健将组女单、五人； 成年组有氧舞蹈预赛	↵
14:00 - 17:00	第七场：预备组精英组男单、女单、混双、五人；年龄一组精英组男单、女单、 混双、五人决赛	↵

2019 年 9 月 14 日 星期六

08:30 -12:00	第八场：预备组精英组三人；年龄一组精英组三人；年龄二组精英组男单、女单、 混双、三人；年龄二组健将组男单、女单决赛	↵
14:00 -17:00	第九场：成年组精英组男单、女单、混双、三人、五人；成年组健将组男单； 年龄二组精英组五人决赛	↵

2019 年 9 月 15 日 星期日

08:30 - 12:00	各代表队离会；组委会工作总结	↵
---------------	----------------	---

七、游览与购物介绍

（一）迪士尼

上海迪士尼乐园于 2016 年 6 月 16 日正式开园，它是中国大陆第一个、亚洲第三个，世界第六个迪士尼主题公园。上海迪士尼乐园将为游客提供无限可能，创造值得珍藏一生的回忆。上海迪士尼乐园带给人们的快乐和欢笑没有年龄之分——孩子们将能和他们最爱的迪士尼朋友见面互动，爸妈们一定會在旁微笑着记录下每一个精彩瞬间；青少年穿上“喷气背包飞行器”翱翔天际，祖父母则可以在花园里散步休憩。这里同样将是年轻人的乐土——乐园里无处不在的新奇、刺激和冒险都在等着他们去开启梦想。

在上海迪士尼乐园，有许多适合呼朋唤友共同体验的景点：在雷鸣山的激流中乘坐探险筏具漂流而下；沿着“奇幻童话城堡”的地下航路去探寻水晶泉；或者在“宝藏湾”里投身史诗般的海盗战争，每一个人都能在这里发现无限可能。

若想和家人朋友共度时光，乐园里也有不少去处：从“奇想花园”里的七座花园，到“宝藏湾”的“船奇戏水滩”，还有包括“漫月轩”在内的各类餐厅，在乐园的六大主题园区中，游客们能在各个主题餐厅里品尝东西方菜系的美食、特色点心和甜品。

上海迪士尼乐园将会是一座神奇王国风格的迪士尼主题乐园，包含六个主题园区：米奇大街、奇

想花园、探险岛、宝藏湾、明日世界、梦幻世界。六大主题园区充满花园、舞台表演、游乐项目——其中还有许多前所未见的崭新体验——无论男女老少都能在这里找到快乐的天地。

（二）奥特莱斯购物

该商场位于上海市青浦区沪青平公路 2888 号，乘坐巴士约需 60-80 分钟路程。目前广场拥有二百五十余家商铺、四百五



十多个国内外品牌：A 区拥有 30 多个商铺，主要经营国际大牌的折扣商品，包括 Armani、Zegna、Burberry、Bally、Hugo Boss、Dunhill、Aquascutum、Ferragamo、MaxaMara、Trussardi 等；B 区和 C 区主要经营国际知名运动休闲品牌、国际二线品牌以及国内著名品牌，进驻的有 Nike、Adidas、ESPRIT、I.T、MIZUNO、GH、D'urban、LACOSTE、ecco、Clarks、GEOX 等 130 余个品牌商铺；广场内设有餐饮休闲区，有避风塘、星巴克、吴越人家、肯德基等十余家餐饮企业。

（三）外滩、陆家嘴游览简介

早晨，外滩是人们的健身的场所；白天，它是繁华热闹的游览胜地；晚上，则是情侣的恋爱天地。绝美的爱情墙，让世界惊叹不已。每当华灯初上之时，外滩各栋建筑物上总是灯光辉煌，一座座犹如水晶宫似的造型，令海内外游客唏嘘不已。“万国建筑博览群”的灯光夜色注定是繁华夺目的，风格各异的建筑物在那是陡然变得特别亮眼，而同时隔江相望的陆家嘴金融中心的美妙夜色同样尽收眼底。两岸在夜色下，展现着历史与现代的对比，昭示时代的不停变迁。或许，在夜色和灯光的照耀下，一切会显得越发的意味深长。



浦东陆家嘴，现已是上海最具魅力的地方，同时也是改革开放的象征。置身在其中，抬头一望便是各个直插云霄的高楼大厦，东方明珠电视塔、环球金融中心跟金茂大厦都宛如巨人从天而降。今天的陆家嘴已经成为世界上超高层建筑最为密集的地区。

与此同时，夜晚的这也是缤纷多姿的。东方明珠电视塔犹如一串从天而降的明珠，闪烁着耀人的光辉，电视塔的两个巨大球体宛如两颗红宝石，晶莹夺目；并与塔下上海国际会议中心的两个地球球体，构成了充满诗情画意的壮美景观。震旦、花旗大厦的双屏幕 LED 展示，各类电子艺术精品，百余年来，外滩一直作为上海的象征出现在世人面前。作为上海的风景线，它是到上海观光的游客必到之地。各种风格如哥特式、罗马式、巴洛克式、中西合璧式等 52 幢的大楼建筑群，被称为“万国建筑博览”。金茂与环球金融中心两座高塔，闪着浑身光辉插入夜幕。在夜里，选择登上这边区域的观光层，可以把上海这座不夜城尽收眼底，一览美不胜收的景色。



未尽事宜另行通知。

预祝各参赛队取得优异成绩!