

2018 年全国健美操联赛（珠海站）指南

比赛时间：2018 年 4 月 11 日至 4 月 16 日
比赛地点：广东省珠海市珠海体育中心
主办单位：国家体育总局体操运动管理中心
中国健美操协会
承办单位：珠海市李宁体操学校
珠海市体育运动学校
协办单位：珠海市体育中心
支持单位：广东省体操技巧协会
珠海市日晟体育运动策划管理有限公司
佛山市健乐青少年体育俱乐部

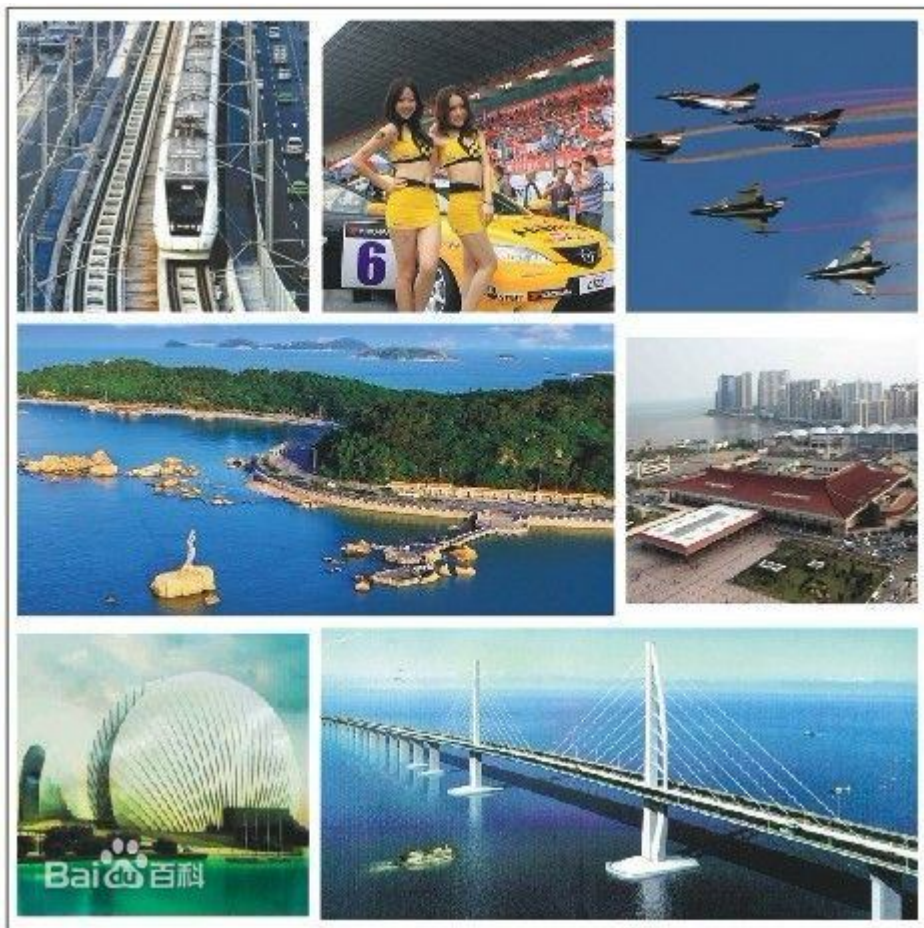
**热烈欢迎各参赛队伍光临全国优秀旅游城市珠海市参加比赛！
预祝各代表队取得优异成绩！**

目 录

一、比赛城市介绍.....	2
二、赛程安排	5
三、酒店路线说明.....	5
四、酒店安排表	7
五、班车安排表	11
六、餐饮安排	11
七、技术方向会	11
八、其他	12

一、比赛城市介绍

珠海，山水相间，陆岛相望，气候宜人，是全国唯一以整体城市景观入选“全国旅游胜地四十佳”的城市，人居环境一流，先后荣获“国家园林城市”、“国家环保模范城市”、“国家卫生城市”、“国家级生态示范区”、“中国优秀旅游城市”、“中国最具幸福感城市”、“中国和谐名城市”称号和联合国人居中心颁发的“国际改善居住环境最佳范例奖”。



珠海位于广东省东南部，珠江口西岸，濒临南海，东与香港隔海相望，南与澳门相连，西与江门、北与中山接壤，是我国南方的一个海滨城市 and 我国最早实行对外开放政策的四个经济特区之一。珠海下辖香洲、斗门、金湾 3 个行政区，设有横琴、高新、高栏、万山、保税、航空产业园 6 个经济功能区。陆地面积有 1711.24 平方千米，户籍人口约 150 万，是广东省人口规模最小的地级市。珠海物华天宝、环境优美，海岛众多，海域辽阔，是珠三角城市中海洋面积最大、岛屿最多、海岸线最长的城市。拥有大小岛屿 217 个，素有“百岛之市”、“浪漫之城”的美誉。

珠海人杰地灵、名人辈出，古迹丰富。中华民国第一位内阁总理唐绍仪，首任清朝政府难檀香山总领事陈芳、清华大学第一任校长唐国安、我国第一位世界冠军容国团，我国第一位在美国取得博士学位的留学生容闳，画家、诗人、文学



家苏曼殊，著名的人民版画家古元，中国近代著名实业家唐廷枢等许多近现代名人都出生在这片土地上。

珠海为珠江与南海交汇之地，气候温暖、土地肥沃、咸淡水交融哺育，让这里盛产各类海鲜水产。国家地理标志产品白蕉海鲈，体大肉厚，肉质鲜嫩透明，入口滑润清香；国家绿色食品横琴蚝——大、肥、白、嫩、脆，营养价值高，素有“海洋牛奶”之称；蟹中珍品斗门重壳蟹色泽亮、肉饱满，味鲜香；纯清无染的白藤莲藕，富含多种维生素和矿物质，以肥硕，多粉，松化无渣而闻名；海产八珍之一的万山对虾，鲜嫩而富营养，别具食疗价值；汤汁如乳、风味独特的横山粉葛，鲜甜肥美的桂山沙蚬以及号称“伶仃三宝”的海胆、狗瓜螺、将军帽等林林总总，品类繁多。





珠海旅游景点与项目丰富多彩：情侣路、渔女、圆明新园、梅溪牌坊、农科奇观、淇澳红树林、十里莲江等景点景区成为人们造访的热点。澳门环岛游独具特色。海岛、温泉、高尔夫铸就旅游三大品牌，海岛旅游持续升温，海泉湾度假区、御温泉国内为游客云集，五个国际标准的高尔夫球场构筑时尚休闲之地。国际航展、国际马戏节、国际汽车赛、国际马拉松赛、国际沙滩音乐节及珠海民间艺术大巡游等盛事节庆活动，让世界走进动感的珠海，让四季充满节日的欢乐。



二、赛程安排

赛程安排详见秩序册

三、酒店路线说明

（一）西藏大厦

地址：广东省珠海市梅华西路 166 号

电话：0756-2669988

备注：组委会官员、高级裁判组、仲裁、技术官员安排入住西藏大厦

（二）银海湾大酒店

地址：珠海市香洲区南湾南路 6004 号

电话：0756-3822888

1、从珠海机场至宾馆

（1）出机场打车至珠海市香洲区南湾南路 6004 号即为该酒店。

（2）乘坐珠海机场巴士至南屏站下车，后打车至珠海市香洲区南湾南路 6004 号即为该酒店。（价格：10-15 元）

2、从广州机场至宾馆

（1）乘坐广州机场巴士至拱北站下车，后打车至珠海市香洲区南湾南路 6004 号即为该酒店。（价格：10-15 元）

3、从广州火车站、广州东站、广州南站至宾馆

（1）乘坐地铁经 2 号线至广州南站，后转乘广珠城轨（广州南—珠海站），下车后打车至珠海市香洲区南湾南路 6004 号即为该酒店。（价格：10-15 元）

（2）乘坐长途汽车至珠海拱北站下车，后打车至珠海市香洲区南湾南路 6004 号即为该酒店。（价格：10-15 元）

4、从各地汽车站至宾馆

请从出发地乘长途大巴至拱北站下车，后打车至珠海市香洲区南湾南路 6004 号即为该酒店。（价格：10-15 元）

(三) 华夏国际商务酒店

地址：珠海市香洲区南屏镇环屏路1号（南屏街口）

电话：0756-8828888

1、珠海金湾机场---华夏酒店

(1) 可乘 207 路公交车至“南屏街口”巴士站下车即达，费用 4 元；

(2) 可直接搭乘机场快线至“南屏街口”巴士站下车即达，费用 25-30 元/人；

(3) 的士车约 45 分钟车程，费用 100 元左右。

2、广州南站（高铁站）-轻轨珠海站--华夏酒店

（珠海轻轨站---华夏酒店）

(1) 可乘 34 路、608 路 207 路 601 路 601B 路公交车至“南屏街口”巴士站下车即达；

(2) 的士约 15 分钟车程，费用 20 元左右；

3、广州白云机场--拱北客运站

（拱北运通客运站或者拱北岐关车站、步行 2 分钟至拱北口岸公交站即可）

(1) 可乘 34 路、608 路 207 路 601 路 601B 路公交车至“南屏街口”巴士站下车即达；

(2) 的士约 15 分钟车程，费用 20 元左右；

4、市区途径南屏街口巴士站公交线路

K4 路 K5 路 K6 路 K8 路 16 路 25 路 34 路 45 路 80 路 83 路 86 路 201 路 202 路 204 路 206 路 207 路 601 路 601B 路 602 路 602A 路 603 路 605 路 608 路 609 路

(四) 金棕榈酒店

地址：珠海市香洲区翠微东路 133 号

电话：0756- 3380833

1、从珠海机场至宾馆

(1) 出机场打车至珠海市香洲区翠微东路 133 号即为该酒店。

(2) 乘坐珠海机场巴士至拱北站下车，后打车至珠海市香洲区翠微东路 133 号即为该酒店。（价格：15-20 元）

2、从广州机场至宾馆

(1) 乘坐广州机场巴士至香洲总站下车，后打车至珠海市香洲区翠微东路 133 号即为该酒店。（价格：15-20 元）

3、从广州火车站、广州东站、广州南站至宾馆

(1) 乘坐地铁 2 号线至广州南站后，转乘广珠城轨（广州南—明珠站或珠海

站), 下车后打车至珠海市香洲区翠微东路 133 号即为该酒店。(价格: 15-20 元)

(2) 乘坐长途汽车至珠海香洲总站或拱北站下车, 后打车至珠海市香洲区翠微东路 133 号即为该酒店。(价格: 15-20 元)。

4、从各地汽车站至宾馆

请从出发地乘长途大巴至珠海香洲总站或拱北站下车, 后打车至珠海市香洲区翠微东路 133 号即为该酒店。(价格: 15-20 元)。

四、酒店安排表

由于本次比赛参赛人员较多, 入住酒店分散, 为方便各代表队及时入住, 本次比赛不设唯一报到地点。请各代表队根据“酒店安排表”直接前往各自酒店报到即可。抵达报到酒店后通过组委会驻酒店工作人员办理入住手续。

报到程序: 核实各参赛单位实际报到人数→确定实际缴费人数→确定领队、教练员和裁判员资格→没有随队裁判员的队伍缴纳 1500 元裁判员选调费→没有缴费的运动员报竞赛处取消比赛资格→没有缴费的领队、教练员、裁判员报高级裁判组取消其本次比赛的工作资格→领取有效证件、资料、餐券→根据派驻单到前台办理入住手续。

具体报到酒店安排如下:

金棕榈酒店
广州市龙腾体育艺术培训中心
济南信息工程学校、中国通信体协山东队
东莞市塘厦镇林村小学
深圳市龙岗区甘李学校
深圳市福田区少年业余体育学校
广东实验中学
衢州新世纪学校、衢州华茂外国语学校

华厦国际商务酒店
杭州第十四中学
哈尔滨体育学院
中国人民大学附属小学
中国人民大学附属中学
深圳市光明新区实验学校
山西省长治市体育运动学校
廊坊市第七中学
大连金普新区业余体育学校
东莞市长安镇第一小学
杭州青少年活动中心
深圳市光明新区楼村小学
杭州西子青少年体育俱乐部

银海湾大酒店
唐山市第八中学
北京十一学校
大庆市第四中学
安徽师范大学
深圳市宝安中学（集团）
大连第十一中学、大连爱梦想体育培训学校
淄博高新区实验中学
宜春学院
保定市第七中学
湖南省湘阴县第一中学
石家庄市第一中学
长沙市实验中学
山东省济南第三中学
淄博中学，淄博第十七中学
河北省张家口宣化第一中学
同济大学
湖南省地质中学
大连市金州高级中学
清华大学
河北衡水中学
深圳市蛇口育才教育集团育才二小

银海湾大酒店
长沙市长郡中学
深圳市松岗中学
河北唐山市第十一中学
山东新泰一中
大连市第二十五中学
辽宁省实验中学 辽宁省实验中学分校
石家庄市第二十中学
李宁体操学校
北京市第一〇一中学
岭南师范学院附属中学
中山市东升高级中学
北京市八一学校
枣庄市市中区体校
浙江省衢州第一中学
石家庄二中实验学校
浙江省衢州第二中学
江西师范大学

五、班车安排表

具体班车安排请注意酒店张贴信息。

备注：班车按点准时发车，请各代表队凭参赛证件乘车，并根据自身比赛安排选择车次乘坐，如错过班车发车时间请自行乘车前往。

六、餐饮安排

代表队在各自入住酒店餐厅用餐。就餐时间安排如下：

早餐：6：45—9：00

午餐：11：00—13：30

晚餐：17：00—19：30

各代表队在各自酒店办理入住手续时一并领取餐券，所有人员凭餐券用餐。未携带当日当餐餐券者谢绝用餐。请妥善保管好餐券，遗失不补。组委会从4月11日中午开始提供用餐，至4月16日早餐止。

七、技术方向会

1、地点：珠海市体育运动学校报告厅

2、时间：2018年4月11日19：30

八、其他

- 1、未尽事宜，请留意各酒店张贴的信息。
- 2、各代表队领队和教练员务必看管好自己的队员，严禁在比赛场地和观众席上追逐打闹。
- 3、比赛场馆禁止穿着带钉的鞋子进入。
- 4、组委会提供4月11日至4月15日的酒店住宿，4月16日中午12:00前必须退房，提前入住或延迟退房，费用自理。