

# 2016 年全国健美操联赛（珠海站）指南



比赛时间：2016 年 3 月 23 日至 3 月 28 日

比赛地点：广东省珠海市珠海体育中心

协办单位：珠海市体育中心

承办单位：珠海市李宁体操学校

珠海市体育运动学校

支持单位：珠海市日晟体育运动策划管理有限公司

佛山市健乐青少年体育俱乐部

**热烈欢迎各参赛队伍光临全国优秀旅游城市珠海市参加比赛！**

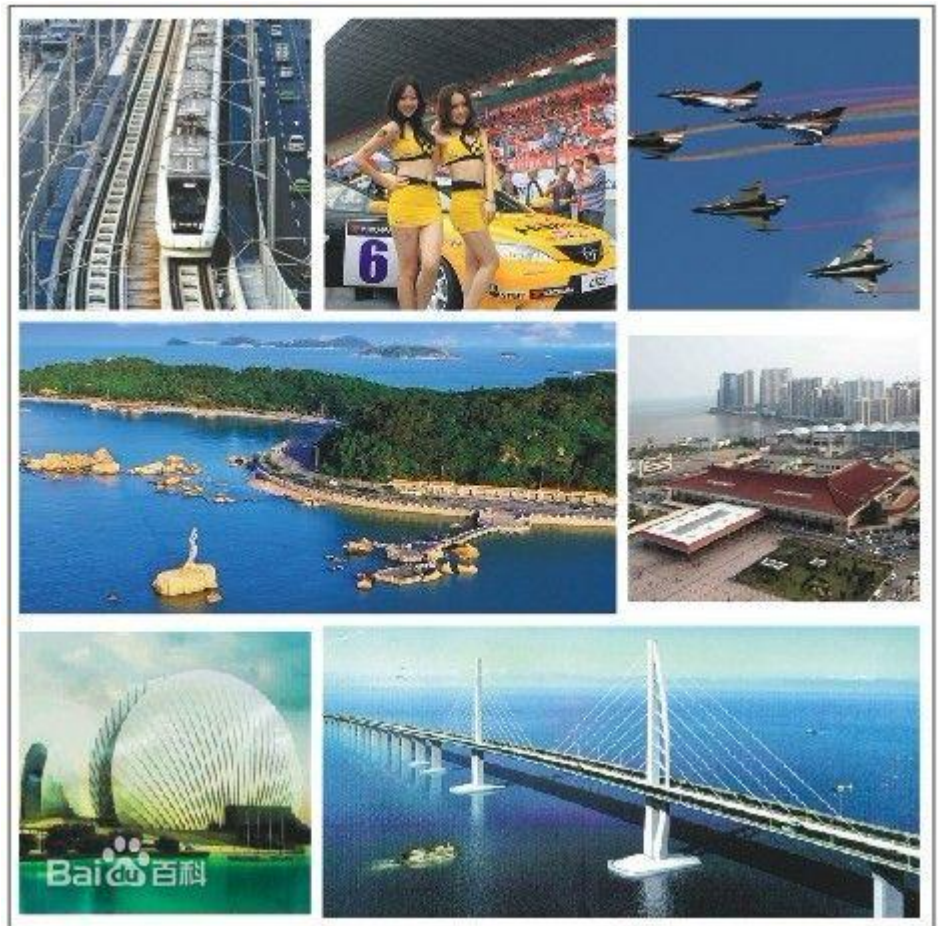
**预祝各代表队取得优异成绩！**

# 目 录

一、比赛城市介绍 .....	2
二、赛程安排 .....	5
三、酒店路线说明 .....	5
四、酒店安排表 .....	8
五、班车安排表 .....	13
六、餐饮安排 .....	13
七、技术方向会 .....	13
八、其他 .....	13

## 一、比赛城市介绍

珠海，山水相间，陆岛相望，气候宜人，是全国唯一以整体城市景观入选“全国旅游胜地四十佳”的城市，人居环境一流，先后荣获“国家园林城市”、“国家环保模范城市”、“国家卫生城市”、“国家级生态示范区”、“中国优秀旅游城市”、“中国最具幸福感城市”、“中国和谐名城”称号和联合国人居中心颁发的“国际改善居住环境最佳范例奖”。



珠海位于广东省东南部，珠江口西岸，濒临南海，东与香港隔海相望，南与澳门相连，西与江门、北与中山接壤，是我国南方的一个海滨城市 and 我国最早实行对外开放政策的四个经济特区之一。珠海下辖香洲、斗门、金湾 3 个行政区，设有横琴、高新、高栏、万山、保税、航空产业园 6 个经济功能区。陆地面积有 1711.24 平方千米，户籍人口约 150 万，是广东省人口规模最小的地级市。珠海物华天宝、环境优美，海岛众多，海域辽阔，是珠三角城市中海洋面积最大、岛屿最多、海岸线最长的城市。拥有大小岛屿 217 个，素有“百岛之市”、“浪漫之城”的美誉。

珠海人杰地灵、名人辈出，古迹丰富。中华民国第一位内阁总理唐绍仪，首任清朝政府难檀香山总领事陈芳、清华大学第一任校长唐国安、我国第一位世界

冠军容国团，我国第一位在美国取得博士学位的留学生容闳，画家、诗人、文学



家苏曼殊，著名的人民版画家古元，中国近代著名实业家唐延枢等许多近现代名人都出生在这片土地上。

珠海为珠江与南海交汇之地，气候温暖、土地肥沃、咸淡水交融哺育，让这里盛产各类海鲜水产。国家地理标志产品白蕉海鲈，体大肉厚，肉质鲜嫩透明，入口滑润清香；国家绿色食品横琴蚝——大、肥、白、嫩、脆，营养价值高，素有“海洋牛奶”之称；蟹中珍品斗门重壳蟹色泽亮、肉饱满，味鲜香；纯清无染的白藤莲藕，富含多种维生素和矿物质，以肥硕，多粉，松化无渣而闻名；海产八珍之一的万山对虾，鲜嫩而富营养，别具食疗价值；汤汁如乳、风味独特的横山粉葛，鲜甜肥美的桂山沙蚬以及号称“伶仃三宝”的海胆、狗瓜螺、将军帽等林林总总，品类繁多。







珠海旅游景点与项目丰富多彩：情侣路、渔女、圆明新园、梅溪牌坊、农科奇观、淇澳红树林、十里莲江等景点景区成为人们造访的热点。澳门环岛游独具特色。海岛、温泉、高尔夫铸就旅游三大品牌，海岛旅游持续升温，海泉湾度假区、御温泉国内为游客云集，五个国际标准的高尔夫球场构筑时尚休闲之地。国际航展、国际马戏节、国际汽车赛、国际马拉松赛、国际沙滩音乐节及珠海民间艺术大巡游等盛事节庆活动，让世界走进动感的珠海，让四季充满节日的欢乐。



## 二、赛程安排

赛程安排详见秩序册

## 三、酒店路线说明

### (一) 西藏大厦

地址：广东省珠海市梅华西路 166 号

电话：0756-2669988

备注：组委会官员、高级裁判组、仲裁、技术官员安排入住西藏大厦

### (二) 莫泰 168 珠海柠溪店

地址：珠海市香洲区柠溪路 338 号莫泰酒店

电话：0756-3288999

#### 1. 从珠海机场至宾馆

(1) 出机场打车至珠海香洲柠溪路 338 号 (柠溪文化广场) 后面即为该酒店。

(2) 乘坐珠海机场巴士至天鹅大酒店下车，后打车至柠溪路 338 号 (柠溪文化广场) 即为该酒店 (价格：约为 15-20 元)。

#### 2. 从广州机场至宾馆

(1) 乘坐广州机场巴士至珠海香洲下车，后打车至柠溪路 338 号 (柠溪文化广场) 即为该酒店 (价格：约为 10-15 元)。

#### 3. 从广州火车站、广州东站、广州南站至宾馆

(1) 乘坐地铁经 2 号线至广州南站后，转乘广珠城轨 (广州南—明珠站或珠海站)，下车后打车至柠溪路 338 号 (柠溪文化广场) 即为该酒店 (价格：约为 15-20 元)。

(2) 乘坐长途汽车至珠海香洲总站 (距酒店较近) 或拱北站下车，后打车至香洲柠溪路 338 号 (柠溪文化广场) 后面即为该酒店 (价格：约为 10-20 元)。

#### 4. 从各地汽车站至宾馆

请从出发地乘长途大巴至珠海香洲总站 (距酒店较近) 或拱北站下车，后打车

至香洲柠溪路 338 号 ( 柠溪文化广场 ) 后面即为该酒店 ( 价格 : 约为 10-20 元 )。

### **( 三 ) 锦江之星香洲长途站店**

**地址 : 珠海市香洲区洲山路 23 号 ( 香洲家乐福对面直行 100 米 )**

**电话 : 0756-3878888**

#### **1 . 从珠海机场至宾馆**

( 1 ) 出机场打车至珠海市香洲区洲山路 23 号即为该酒店。

( 2 ) 乘坐珠海机场巴士至天鹅大酒店下车 , 步行约 300 米即到或打车 ( 价格约为 10 元 )。

#### **2.. 从广州机场至宾馆**

( 1 ) 乘坐广州机场巴士至香洲下车 , 后打车至珠海市香洲区洲山路 23 号即为该酒店。( 价格约为 15-20 元 )

#### **3 . 从广州火车站、广州东站、广州南站至宾馆**

( 1 ) 乘坐地铁经 2 号线至广州南站后 , 转乘广珠城轨 ( 广州南—明珠站或珠海站 ) , 下车后打车至珠海市香洲区洲山路 23 号即为该酒店。( 价格约为 20-25 元 )

( 2 ) 乘坐长途汽车至珠海香洲总站 ( 距酒店较近 ) 或拱北站下车 , 后打车至珠海市香洲区洲山路 23 号即为该酒店。( 价格约为 10-25 元 )。

#### **4. 从各地汽车站至宾馆**

请从出发地乘长途大巴至珠海香洲总站 ( 距酒店较近 ) 或拱北站下车 , 后打车至珠海市香洲区洲山路 23 号即为该酒店。( 价格约为 10-25 元 )。

### **( 四 ) 2000 年大酒店**

**地址 : 珠海人民东路 121 号**

**电话 : 0756-2122998**

#### **1 . 从珠海机场至宾馆**

( 1 ) 出机场打车至珠海人民东路 121 号即为该酒店。

( 2 ) 乘坐珠海机场巴士至天鹅大酒店站下车 , 后打车至珠海人民东路 121 号即为该酒店。( 价格 : 10 元 )。

#### **2. 从广州机场至宾馆**

( 1 ) 乘坐广州机场巴士至香洲下车 , 后打车至珠海人民东路 121 号即为该

酒店。( 价格 : 15-20 元 )。

3 . 从广州火车站、广州东站、广州南站至宾馆

( 1 ) 乘坐地铁经 2 号线至广州南站 , 后转乘广珠城轨 ( 广州南—明珠站或珠海站 ), 后打车至珠海人民东路 121 号即为该酒店。( 价格 : 15-30 元 )。

( 2 ) 乘坐长途汽车至珠海香洲总站 ( 距酒店较近 ) 或拱北站下车 , 后打车至珠海人民东路 121 号即为该酒店。( 价格 : 10-20 元 )。

4. 从各地汽车站至宾馆

请从出发地乘长途大巴至珠海香洲总站 ( 距酒店较近 ) 或拱北站下车 , 后打车至珠海人民东路 121 号即为该酒店。( 价格 : 10-30 元 )。

**( 五 ) 天鹅大酒店**

**地址 : 珠海市香洲区银桦路 98 号 ( 888 商业街北侧 )**

**电话 : 0756-2653685**

1 . 从珠海机场至宾馆

( 1 ) 出机场打车至珠海市香洲区银桦路 98 号 ( 香洲茂业百货后面 ) 即为该酒店。

( 2 ) 乘坐珠海机场巴士至天鹅酒店下车即为该酒店。

2.. 从广州机场至宾馆

( 1 ) 乘坐广州机场巴士至香洲下车 , 后打车至珠海市香洲区银桦路 98 号 ( 香洲茂业百货后面 ) 即为该酒店。( 价格 : 10-15 元 )。

3 . 从广州火车站、广州东站、广州南站至宾馆

( 1 ) 乘坐地铁经 2 号线至广州南站 , 后转乘广珠城轨 ( 广州南—明珠站或珠海站 ), 下车后打车至珠海市香洲区银桦路 98 号( 香洲茂业百货后面 ) 即为该酒店。( 价格 : 20-25 元 )。

( 2 ) 乘坐长途汽车至珠海香洲总站 ( 距酒店较近 ) 或拱北站下车 , 后打车至珠海市香洲区银桦路 98 号 ( 香洲茂业百货后面 ) 即为该酒店。价格 : 10-25 元。

4. 从各地汽车站至宾馆

请从出发地乘长途大巴至至珠海香洲总站 ( 距酒店较近 ) 或拱北站下车 , 后打车至珠海市香洲区银桦路 98 号 ( 香洲茂业百货后面 ) 即为该酒店。价格 : 10-25 元。



#### **(六) 银海湾大酒店**

**地址：珠海市香洲区南湾南路 6004 号**

**电话：0756-3822888**

##### **1. 从珠海机场至宾馆**

(1) 出机场打车至珠海市香洲区南湾南路 6004 号即为该酒店。

(2) 乘坐珠海机场巴士至南屏站下车，后打车至珠海市香洲区南湾南路 6004 号即为该酒店。( 价格：10-15 元 )

##### **2. 从广州机场至宾馆**

(1) 乘坐广州机场巴士至拱北站下车，后打车至珠海市香洲区南湾南路 6004 号即为该酒店。( 价格：10-15 元 )

##### **3. 从广州火车站、广州东站、广州南站至宾馆**

(1) 乘坐地铁经 2 号线至广州南站，后转乘广珠城轨 ( 广州南—珠海站 )，下车后打车至珠海市香洲区南湾南路 6004 号即为该酒店。( 价格：10-15 元 )

(2) 乘坐长途汽车至珠海拱北站下车，后打车至珠海市香洲区南湾南路 6004 号即为该酒店。( 价格：10-15 元 )

##### **4. 从各地汽车站至宾馆**

请从出发地乘长途大巴至拱北站下车，后打车至珠海市香洲区南湾南路 6004 号即为该酒店。( 价格：10-15 元 )

## **四、酒店安排表**

由于本次比赛参赛人员较多，入住酒店分散，为方便各代表队及时入住，本次比赛不设唯一报到地点。请各代表队根据“酒店安排表”直接前往各自酒店报到即可。抵达报到酒店后通过组委会驻酒店工作人员办理入住手续。

报到程序：核实各参赛单位实际报到人数→确定实际缴费人数→领取有效证件、资料、餐券→根据派驻单到前台办理入住手续。

具体报到酒店安排如下：

锦江之星香洲长途站店			
队伍名称	总人数		
	男	女	合计
山东省淄博第十一中学、山东省淄博第十七中学	26	9	35
厦门理工学校	10	7	17
长沙市第一中学	1	11	12
北京联合大学、北京市景山学校	13	9	22
南京中华中学、南京壹叁零艺术进修学校、 南京玄武中专、南京师范大学附属实验学校	10	14	24
辽宁省实验中学	0	6	6
合计	60	56	116

2000 年大酒店			
队伍名称	总人数		
	男	女	合计
中山纪念中学	4	2	6
佛山鸿业小学	7	6	13
广州市第七中学	6	15	21
唐山市第十一中学	6	5	11
石家庄二中	1	3	4

衢州市柯城区新世纪学校、衢州市华茂外国语学校、 浙江省衢州第三中学	6	23	29
广州体育学院	20	12	32
长安大学	6	5	11
合计	56	71	127

<b>莫泰 168 珠海柠溪店</b>			
队伍名称	总人数		
	男	女	合计
辽宁省青少年竞技健美操培训基地	3	2	5
盘锦市辽滨实验学校	3	2	5
河北承德师专附中	1	6	7
湖南省长沙市实验中学	0	5	5
大连经济技术开发区第八高级中学	3	6	9
河北衡水中学	6	5	11
河北师范大学	2	1	3
山东省日照第一中学	3	4	7
山西省长治市体育运动学校	8	3	11
大连市第十一中学、大连市第三十七中学	5	10	15
西安体育学院	7	2	9
重庆市凤鸣山中学	2	1	3
湖南省长沙市长郡中学	3	3	6

山东枣庄市中区体校	7	2	9
石家庄市第一中学	1	6	7
合计	54	58	112

<b>天鹅大酒店</b>			
队伍名称	总人数		
	男	女	合计
唐山市第八中学	2	5	7
深圳市宝安中学	5	5	10
保定市第七中学	5	10	15
北京市海淀区万泉小学	2	15	17
中山市东升高级中学	1	1	2
深圳市松岗中学	3	8	11
北京市东城区史家胡同小学	0	12	12
深圳市宝安区灵芝小学	2	5	7
北京市 101 中学	2	11	13
广州市越秀区育才学校	3	3	6
广州市铁一中学	3	4	7
中山市纪中三鑫双语学校	2	4	6
湖南省张家界永定中学	2	5	7
湖南省张家界市第一中学	2	1	3

山西省侯马市第一学校	0	1	1
深圳市高级中学	2	2	4
合计	36	92	128

<b>银海湾大酒店</b>			
队伍名称	总人数		
	男	女	合计
河北省廊坊市第七中学	5	2	7
衢州市实验学校	4	28	32
江西科技师范大学	9	2	11
中国人民大学附属中学	5	11	16
济南信息工程学校、廊坊四中	11	9	20
江西南昌八一中学	4	3	7
衢州二中	6	8	14
北京市十一学校	0	4	4
湖南省地质中学	4	2	6
新余市第五中学	1	0	1
山东省淄博市临淄中学	8	2	10
大连市第二十五中学	3	3	6
浙江省衢州市白云学校	13	2	15
深圳市光明新区公明楼村小学	5	10	15



合计	78	86	164
----	----	----	-----

## 五、班车安排表

具体班车安排见报到时分发给各代表队的班车安排表及注意酒店张贴信息。

**备注：班车按点准时发车，请各代表队根据自身比赛安排选择乘坐，如错过班车发车时间请自行乘车前往。**

## 六、餐饮安排

代表队在各自入住酒店餐厅用餐。就餐时间安排如下：

早餐：6：45—8：00

午餐：11：00—13：30

晚餐：17：00—19：30

各代表队在各自酒店办理入住手续时一并领取餐券，所有人员凭餐券用餐。

未携带当日当餐餐券者谢绝用餐。请妥善保管好餐券，遗失不补。

## 七、技术方向会

1、地点：珠海市体育运动学校报告厅

2、时间：2016年3月23日19：30

## 八、其他

1、未尽事宜，请留意各酒店张贴的信息。

2、各代表队领队和教练员务必看管好自己的队员，严禁在比赛场地和观众

席上追逐打闹。

3、比赛场馆禁止穿着带钉的鞋子进入。

2016年3月15日